

## INFORMAÇÃO DA UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA

Tendo tido conhecimento de alguns casos com o diagnóstico confirmado de Escabiose (sarna) na Escola EB de Sobral de Monte Agraço e Santo Quintino, a Unidade de Saúde Pública informa que:

- Não está indicado o encerramento da escola, nem de qualquer sala.
- As crianças assintomáticas deverão frequentar a Escola dentro da normalidade.
- As crianças com confirmação deste diagnóstico deverão ficar 48h em casa após o início do tratamento, após as quais poderão regressar à escola.
- Recomenda-se a vigilância das crianças/contactos (família incluída), com atenção ao eventual aparecimento dos seguintes sintomas, nas próximas duas a seis semanas:
  - Prurido (comichão) com agravamento nocturno;
  - Vesículas na pele (eventualmente infectadas devido às lesões provocadas pela coceira).

Caso apareçam estes sintomas, recomendamos que recorram ao vosso médico assistente para confirmação do diagnóstico.

Nos casos confirmados, todas as roupas individuais, as roupas de cama e toalhas que estiveram em contacto com a pele da pessoa infestada nas últimas 48 horas antes do tratamento devem ser lavadas em máquina de lavar, com água quente e detergente, e secas preferencialmente em máquina de secar e passadas a ferro. Os objectos que não possam ser lavados (ex.: peluches), devem ser fechados em saco de plástico durante 72 horas, após as quais podem voltar a ser usados. Deve-se restringir a partilha de objectos pessoais (casacos, cachecóis, lenços, chapéus, etc.).

Estamos disponíveis para qualquer esclarecimento ou dúvidas que possam surgir.

15 de Março de 2019

A Delegada de Saúde Coordenadora



Helena Andrade

---

Agrupamento de Centros de Saúde Oeste Sul – Unidade de Saúde Pública Moinhos

Sede:

R. Fernando Barros Ferreira Leal s.n. Conquinha  
2560-253 **Torres Vedras**  
Telef. 261 336 370 # Fax 261 336 364  
Email [usp\\_oestesul@arslvt.min-saude.pt](mailto:usp_oestesul@arslvt.min-saude.pt)

Polo Sobral de Monte Agraço:

R. Francisco Lázaro nº 24  
2590-081 **Sobral Monte Agraço**  
Telef. 261 940 230 # Fax 261 940 240  
Email [uspsobral\\_oestesul@arslvt.min-saude.pt](mailto:uspsobral_oestesul@arslvt.min-saude.pt)

## O que é a escabiose (Sarna)?

A escabiose ou sarna é uma dermatose infecciosa provocada pelo ácaro *Sarcoptes scabiei*, que afecta apenas seres humanos. Estes parasitas não conseguem saltar nem voar. Na maioria dos casos, não conseguem sobreviver mais do que três dias fora do organismo.

Os surtos epidémicos ocorrem ciclicamente e dependem de factores diversos como a imunidade individual, condições de vida, hábitos higiénicos, migrações e aglomerados habitacionais. Esta parasitose ocorre em ambos os sexos, em todas as idades e raças e em todos os níveis sócio económicos.

## Como é transmitida a escabiose?

A escabiose é transmitida pelo contacto cutâneo directo prolongado com uma pessoa parasitada, contacto sexual ou pelo contacto da pele com as roupas de cama, toalhas, objectos pessoais de pessoas infestadas.

Quanto maior o número de parasitas no hospedeiro, maior é a probabilidade de transmissão. As crianças desempenham um papel importante na disseminação intrafamiliar, por apresentarem contacto físico próximo em casa ou nas creches / infantários. Os indivíduos assintomáticos mas infectados são tão contagiosos como um indivíduo com o quadro clínico completamente estabelecido.

Em climas temperados a escabiose é mais comum no Inverno.

## Quais são os sintomas da escabiose?

O prurido é o sintoma mais comum, apresentando um agravamento nocturno, devido ao facto de o aumento da temperatura facilitar a movimentação do parasita na superfície cutânea.

Clinicamente podem observar-se vesículas e galerias que resultam da acção perfurante do ácaro e da reacção cutânea.

Nas crianças, as lesões mais frequentes são as vesículas, as lesões de coceira que podem infectar.

Esta dermatose tem uma apresentação característica: no adulto distribui-se abaixo do pescoço com predomínio no bordo anterior das axilas, região umbilical, cintura, região glútea, nas coxas, nos punhos, espaço interdigital dos dedos das mãos e nos cotovelos.

Em crianças, o envolvimento é generalizado com atingimento do couro cabeludo e da face, tronco e extremidades, incluindo palmas e plantas das mãos e dos pés.

Os sintomas da escabiose podem ocorrer entre duas e seis semanas após o contacto com uma pessoa infestada ou com seus objectos pessoais.

**Sede:**

**Polo Sobral de Monte Agraço:**



### Como se trata a escabiose?

Para o tratamento da escabiose, o médico poderá receitar uma loção apropriada, para ser aplicada na pele, existindo vários tipos de loções no mercado.

Todas as roupas individuais, as roupas de cama e toalhas que estiveram em contacto com a pele da pessoa infestada nas últimas 48 horas antes do tratamento devem ser lavadas em máquina de lavar, com água quente e detergente, e secas preferencialmente em máquina de secar e passadas a ferro.

Todos os objectos que não podem ser lavados, como por exemplo brinquedos de peluche, devem ser mantidos em sacos plásticos bem fechados durante 72 horas antes de usá-los novamente.

O prurido (coceira/comichão) pode durar várias semanas após o tratamento.

### Como evitar a escabiose?

Evitar o contacto directo da pele com pessoa recentemente diagnosticada com escabiose e não usar as roupas pessoais, roupas de cama ou toalhas de pessoa infectada.

As crianças com diagnóstico de escabiose não devem voltar à escola até serem tratadas.

A Escabiose (sarna) não é uma doença de notificação obrigatória, nem de evicção escolar, motivo pelo qual nem todos os casos que ocorrem na comunidade são do conhecimento dos serviços de saúde pública.

É uma dermatose frequente na população mais jovem, tem distribuição mundial e muito variável. Ocorre em ambos os sexos em todas as idades e em todos os níveis socio económicos.

**Sede:**

R. Fernando Barros Ferreira Leal s.n. Conquinha  
2560-253 **Torres Vedras**  
Telef. 201 336 370 # Fax 261 336 364  
Email [usp.oestesul@arslvt.min-saude.pt](mailto:usp.oestesul@arslvt.min-saude.pt)

**Polo Sobral de Monte Agraço:**

R. Francisco Lázaro nº 24  
2590-081 **Sobral Monte Agraço**  
Telef. 261 940 230 # Fax 261 940 240  
Email [uspsobral.oestesul@arslvt.min-saude.pt](mailto:uspsobral.oestesul@arslvt.min-saude.pt)

