



PLANO DE HIGIENIZAÇÃO - COVID19

TÉCNICAS DE LIMPEZA

A limpeza deve ser sempre húmida - **não usar aspiradores a seco em zonas públicas.**

A limpeza deve ser realizada sempre no sentido **de cima para baixo** e, **das áreas mais limpas, para as mais sujas:**

- 1 - Paredes e teto (quando for limpo);
- 2 - Superfícies acima do chão (bancadas, mesas, cadeiras, corrimãos, outros);
- 3 – Equipamentos existentes nas áreas;
- 4 - Instalações sanitárias;
- 5 – Chão – **é o último a limpar.**

PREPARAÇÃO DE SOLUÇÃO DE LIXÍVIA

A lixívia deve ser diluída **na altura de utilizar**. A solução diluída deve de ser composta por **50 mililitros de lixívia e 1 litro de água** para corredores e salas. No caso das instalações sanitárias será de **100 mililitros de lixívia e 1 litro de água.**

LIMPEZA E DESINFEÇÃO DAS SUPERFÍCIES DE ÁREAS COMUNS – SALAS DE AULA, HALLS, POLIVALENTE

USAR PANOS, BALDE E ESFREGONA DIFERENTES PARA ESTAS ÁREAS E PARA AS INSTALAÇÕES SANITÁRIAS!

- 1 - Lavar primeiro as superfícies com água e detergente.
- 2 - Em seguida, espalhar uniformemente a solução de lixívia nas superfícies. Deixar atuar a lixívia nas superfícies durante pelo menos 10 minutos.
- 3 - Enxaguar as superfícies só com água quente e deixar secar ao ar.



INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

UTILIZAR PANOS DIFERENTES PARA OS LAVATÓRIOS E AS ÁREAS À VOLTA DESTES E PARA O EXTERIOR DAS SANITAS

- 1 - Iniciar a limpeza pelos lavatórios (1.º as torneiras e só depois o lavatório) e superfícies à volta destes.
- 2 - Descarregar primeiro o autoclismo da sanita ou urinol. Limpar o interior da sanita ou do urinol (limpar o interior da sanita apenas com o piaçaba).
- 3 - Limpar o exterior das sanitas e urinóis usando o piaçaba.
- 4 - Limpar o chão.

LIMPEZA DO INTERIOR DA SANITA	LIMPEZA DO EXTERIOR DA SANITA
<ul style="list-style-type: none">• Aplicar a solução de lixívia• Deixar atuar durante pelo menos 5 minutos• Esfregar bem por dentro com o piaçaba• Puxar o autoclismo com o piaçaba ainda dentro da sanita para que este também fique limpo• Volte a puxar a água	<ul style="list-style-type: none">• Limpar e desinfetar bem o botão do autoclismo com a solução de lixívia• Espalhar a solução de lixívia na parte de cima da sanita e sobre os tampos• Esfregar com o pano: primeiro os tampos e só depois, a parte exterior da sanita• Passar com pano só com água• Deixar secar ao ar• NOTA: Nas limpezas efetuadas durante a permanência de alunos na escola, deverão substituir-se estas etapas pela desinfecção com solução detergente/desinfetante .



Área a higienizar	Produto	Material	Método	Frequência
ZONAS DE ACESSO				
Zona de “pega” e fechadura	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
Corrimão	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
SALAS DE AULA + HALLS+ SALAS PROFESSORES/ALUNOS				
Secretárias + Mesas + Cadeiras	Solução detergente/ desinfetante Máquina Nebulizadora	Pano microfibra	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
PCs + Teclados + Ratos + Telefone	Solução detergente/ desinfetante	Pano microfibra/ Toalhetes de papel	Aplicar no toalhete de papel e passar nas superfícies	Diária
Puxadores das portas	Solução detergente/ desinfetante	Pano microfibra	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
Puxadores dos armários	Solução detergente/ desinfetante	Pano microfibra	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
Pavimento	Detergente e Solução de lixívia	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária
Caixote do lixo	Solução detergente/ desinfetante	Pano microfibra	Esvaziar e trocar saco	Diária
Refeitório + áreas de refeição				
Mesas + Cadeiras		Pano microfibra	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
Aparelhos electrónicos	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Aplicar no toalhete de papel e passar nas superfícies	Diária
Puxadores dos armários	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Aplicar no toalhete de papel e passar nas superfícies	Diária
Armários	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
Pavimento	Solução detergente/ desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária



Área a higienizar	Produto	Material	Método	Frequência
Caixote do lixo	-	-	Esvaziar e trocar saco	Diária
INSTALAÇÕES SANITÁRIAS				
Seguir as instruções específicas indicadas acima				
WC's	Solução de lixívia OU Solução detergente/ desinfetante	Pano microfibra OU Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies	Diária
Pavimento	Detergente e Solução de lixívia	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária
Puxadores das portas	Solução de lixívia	Pano	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
Caixote do lixo	-	-	Esvaziar e trocar saco	Diária
SALA DE ISOLAMENTO				
Sofá/Cadeira	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Após cada utilização da sala
Puxadores das portas	Solução detergente/ desinfetante	Toalhetes de papel	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
Pavimento	Detergente e Solução de lixívia	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Após cada utilização da sala
Paredes	Solução de lixívia	Mopa para parede	Retirar teias de aranha Passar pelas paredes	Semanal
Caixote do lixo	-	-	Esvaziar e trocar saco	Diária



REGISTOS DO PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

SALA de AULA

SALA: _____

Data	Hora	Local/zonas	Assinatura
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
__/__/__	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	



REGISTOS DO PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

SALA PROFESSORES

Data	Hora	Local/zonas	Assinatura
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
//___	___h:___min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	



REGISTOS DO PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

WC

Data	Hora	Local/zonas	Assinatura
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	
_ / _ / _	__h: __min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Urínóis <input type="checkbox"/> Lavatórios	



REGISTOS DO PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

Escadas e Hall

Data	Hora	Local/zonas	Assinatura
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	
__/__/__	___h:___min	<input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Corrimão	



REGISTOS DO PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

BIBLIOTECA

Data	Hora	Local/zonas	Assinatura
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Equipamento eletrónico <input type="checkbox"/> Secretárias/Mesas/cadeiras	



REGISTOS DO PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

Balneários

Data	Hora	Local/zonas	Assinatura
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	
_ / _ / _	_ h: _ min	<input type="checkbox"/> Puxadores das portas <input type="checkbox"/> Pavimento <input type="checkbox"/> Caixotes do lixo <input type="checkbox"/> Sanitas <input type="checkbox"/> Bancos <input type="checkbox"/> Urinóis <input type="checkbox"/> Lavatórios <input type="checkbox"/>	