

Era uma vez ...

Um grupo de alunos com Necessidades Específicas do AEJICS, que através das suas professoras, no âmbito da oficina de formação promovida pela Dove - Projeto pela Autoestima “Eu confiante”, Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação - Universidade do Porto e Empresários pela Inclusão Social, foram convidados na disciplina de Desenvolvimento Pessoal e Social a participarem no respetivo projeto da Dove “Eu confiante”.

No início dos *workshops*, envergonhados a falar, passado algum tempo foi notória uma grande evolução. Tinham interesse nos temas abordados e aprendiam bem a “lição”.

Quase no final, no *Workshop 7*, intitulado “Sê a mudança” - foi proposto termos ideias para fazer essa “tal” mudança na nossa Escola, destinado principalmente aos seus pares.

Não se parou até chegar à ideia ideal.

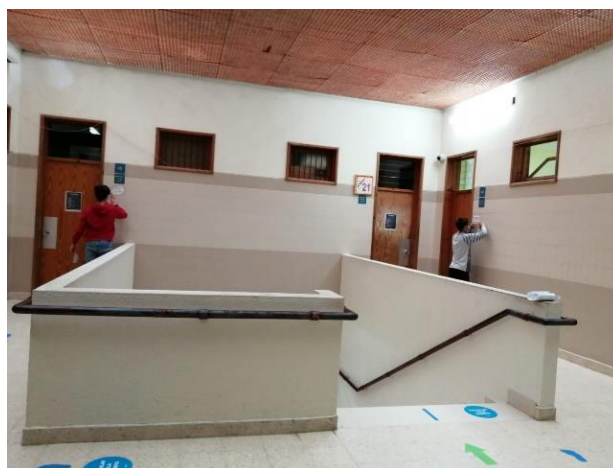
Houve um grande *brainstorming* e os grupos envolveram-se bastante, trabalhamos algum tempo até ao produto final, mas vamos dar um exemplo abordado num dos *workshops* “*O essencial é invisível aos olhos, o que interessa vê-se com o coração!*” de *Antoine Saint-Exupéry*.

Valoriza a tua autoconfiança corporal, não valorizes apenas um “embruho”, tens um interior, faz a tua aliança com confiança.

Como explico no “Espelho, Espelho Meu... Há alguém mais confiante do que eu?!”

Convidamos a passarem por todas as salas dos blocos e portas dos pavilhões, a refletir sobre o que há para ti e para todos...

É só ler os balões.



Evita comparações...
sê tu **próprio!**

Projeto dinamizado pelas professoras: **Cláudia Mendonça** e **Sara Gaspar**

Alunos: **Grupo 3** e **Grupo 4**

Professoras colaboradoras: **Sara Jerónimo** e **Tânia Sousa**

Música *“Assobia Para o Lado”*

Em menos de nada, a gente já foi criança,
Agora adolescente e com tanta mudança.
Faz bem as tuas escolhas e o teu caminho constrói...
A imagem pode ser boa, mas quando cega, destrói.

Se alguém te magoar, ouve o nosso conselho,
e se quiseres, até te podes ver ao espelho....

Valoriza-te sempre, nunca fiques sem falar,
Deixa o que há em ti... eternamente brilhar! (2x)

O verdadeiro sucesso é sentires-te bem e não magoado.

E se te disserem o contrário... não fiques preocupado!

Nã, assobia para o lado

Assobia para o lado

Assobia para o lado

Assobia para o lado

Adaptação da canção de Carlos Nobre – Carlão